

省エネgoods

節水シャワーヘッド ~水道代とガス代の節約に

節水シャワーヘッドは水量が少なくても水の勢いは変わりません。手元にスイッチが付いているタイプなら、シャンプーやリンスの間も気軽に止めることができます。意外と簡単に交換できます。



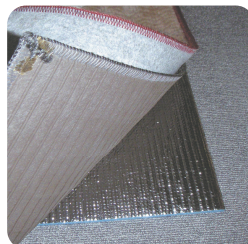
断熱シート ~逃げる熱を大幅カット

結露防止と省エネ効果の一石二鳥な省エネグッズ。段ボールでも効果はあるけど、ちょっと見た目が気になる人は、ホームセンターなどで断熱シートを探してみましょう。



断熱マット ~床の下の力持ち

寝袋の下に敷いたりするのに使う「銀マット」。じゅうたんや台所のマット、布団の下に敷けば冷え込みを緩和できます。電気カーペットやこたつの敷布団の下に敷いて、設定温度を低くすれば省エネにつながります。



ふろしき ~使い道は変幻自在

旅行に行くとき、ふろしきで衣類を包んで持っていこう!いろんな用途で活用できるから、一枚お気に入りを持ってみては?



こんなこともできる

民族楽器

晴れた日の休日は、友だちと川べりでジャンベやアサルトなどの民族楽器を演奏しています。ジャンベは西アフリカの太鼓で、高音、中音、低音を叩き分けてさまざまなリズムを生み出すことができます。部屋で音楽を聴くのも良いけど、外で友だちと一緒に演奏する方が楽しいし、なにより電気を使わないので省エネにもなります。



ルームシェア

大学の友だち3人でルームシェアをしています。一人暮らしだと、生活に必要な家財道具をそれぞれが揃えないといけませんが、シェアだと3人で揃えればいいので、経済的にも助かりました。食事は週に2回は3人で食べるようにしています。みんなでワイワイしながらの自炊は楽しいし、なにより一人でのコンビニ弁当に比べて安くつくので、とても節約になっています。



ボランティア

地球温暖化防止の活動を行なっている団体でボランティアをしています。大学で環境問題に関する講義を受けたことがきっかけで、「温暖化防止のために自分には何ができるのか」ということを考えるようになり、ボランティアを始めました。最初は慣れないことばかりでとまどったけど、今では他のメンバーとも仲よくなって、とても充実した日々を送っています。



フリーマーケット

フリーマーケットの醍醐味は、お客さんやお店の人とのやりとりで、そこには人とのふれあいの楽しさがあります。自分には必要なくなった物でも、他の誰かがそれを必要としてくれて、また使ってくれる。そうやって少しでも長く使われれば、生産したり廃棄する際のエネルギーを少しでも減らせるんじゃないかと思っています。

