

## 【小学生の部】アクション・レポート部門 未来賞

### 「コンポストかんさつ日記」

明治学園小学校 3年 <sup>のいり</sup>野入 <sup>ももこ</sup>桃子

家から出たゴミは、やいてしよりされる。生ゴミは水分が多いのでやくのに時間もかかるし、CO<sub>2</sub>の  
出る量もふえる。

「家から出る生ゴミを家でしより出来れば、かんきょう問題は少しでも変わるのかもしれない。」  
わたしがコンポストをはじめたきっかけはこれだ。どうせやるなら楽しい方がいい。わたしは、かんさ  
つ日記をつけることにした。

一日の生ゴミの量は、やく200g。一か月の生ゴミの量はやく6000g、生ゴミは8割が水分なので  
計算してみたら、やく1200gになる。数字化すると、ぼんやりしていたものが見えやすくなった。

生ゴミ以外にもわかったことがある。び生物は目に見えないほど小さいのに、生ゴミを分かいてき  
るほどの大きな力があってすごい。しかも、好ききらいがあって面白い。肉やごはんなど好きなもの  
だと土がととてもあたたかくなるけれど、コーヒーの出がらしや野菜の皮だと反応がうすい。コンポスト  
に入れた野菜くずから根とめが出たこともあったし、かんさつしてみると発見があって楽しい。

やってみたらと母にすすめられた時は、  
「ええて。毎日の生ゴミ調査と、び生物のお世話なんて、めんどくさそう。」  
そう思ったのが正直な気持ちだ。そんなわたしが、3か月も続けられた。実は思っていたほど大変な  
ことではなかったのだ。生ゴミをとっておいて次の日の朝、重さをはかる。写真に写して、コンポスト  
へ入れる、これだけ。

結果から言うと、生ゴミを出さないの、家から出る家庭ゴミの量はへった。ゴミぶくろの「大」を使  
っていたのが、今は「中」か「小」だ。ゴミ出しは父の担当なので、

「重くない～！くさくない～！」

とよろこんでくれている。そんな父の笑顔を見ると、わたしうれしい。においもへってゴミもへって、  
ほめられるなんて良いことづくしじゃないか。

この活動をしたことでCO<sub>2</sub>がへったのかは、残念ながらわからない。でも、わが家のゴミ事情は明  
らかに変わった。そして、新しい目ひょうも見つかった。このコンポストで作ったたいひで野菜を育て  
ることだ。新しい発見を、わたしは今から楽しみにしている。



明治学園小学校 3年  
がつ に 野入 栞子

コンポストとは？

家ていから出る生ゴミや落ち葉などを  
ひ生物の力をかりて、

発こう、分かいさせる昔からつたあて

きた、日本の大切な矢口えのみつつ。

じゃんかんする

ローカルフード  
サイクリングとは

捨てれば「ごみ」になる食べものを、コンポスト  
をつかって土の栄養（堆肥）に変え、それで野菜  
を育てる。ローカルフードサイクリング（LFC）は、  
あなたの家庭からはじまる食の循環なのです



今日からスタート!! 5/12 (水)

5月12日 (水曜日)

生ゴミのりょう 241グラム  
ロールパン・りんごのかち、  
たまごのから  
など



5/12 (水)



5/13 (木曜日)

生ゴミのりょう 300グラム  
りんごのかち・バナナのかち・パン  
たべのこし  
など

5/13 (木)



ま  
せ  
ま  
せ



はじめのきかけ

家でいや店から出る食品由来の生ゴミや  
食べ残しなどは、なんと

年間やく2759トン!!

このうちやく643万トンが食べらぬのにす  
てられている。そして、ゴミの処理は主にモヤ  
させているが、生ゴミは水分を多くふくんでいる  
ため、それをモヤすためには、フロンよりもと  
CO<sub>2</sub>はいしゃつしてしまう。

生ゴミを家で処理して家でい菜園の肥料  
にしてフードサイクリングが出来ればと思っ  
つき、やってみることにした。

かんさつポイント

- ・グラム(重さ)
- ・ゴミのないう
- ・土のじょうたい など



5/19 (水曜日)

生ゴミの量 230グラム

- たまごのから
- コーヒーの出から
- さかな(さば)のほねかわなど

5/20 (木曜日)

生ゴミの量 161グラム

- コーヒーの出から
- たまごのから
- たべのこしなど



5/21 (金)

5/21 (金曜日)

生ゴミの量 510グラム

- さしみのつま
- たべのこしなど



5/22 (土)

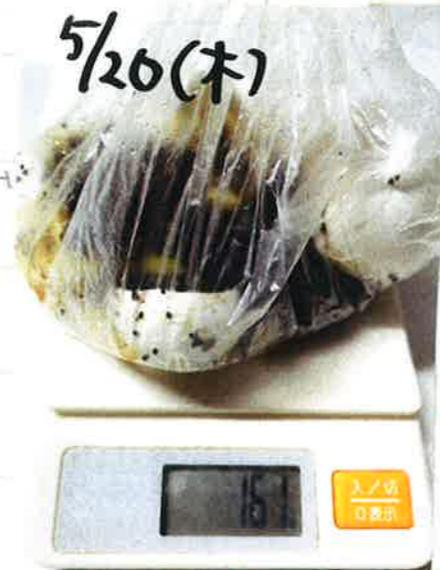
5/22 (土曜日)

生ゴミの量 169グラム

- たまごのから
- やさいのかわ
- りんごのかわなど



5/19 (水)



5/20 (木)

たまごのからは毎日出る!!

さしみのつまはたべないことが多いのに、リョウカが多い!!

5/14 (金曜日)

生ゴミの量 239グラム

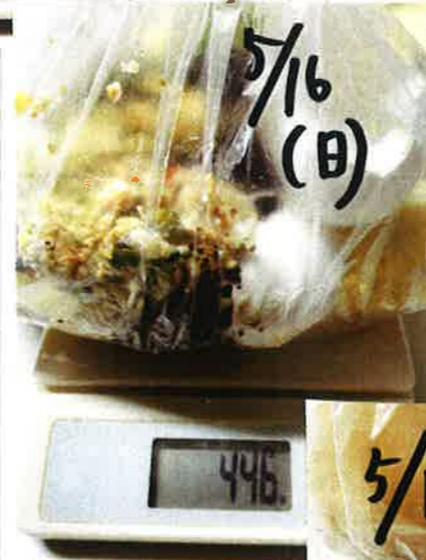
- たまごのから
- レタス
- たべのこしなど



5/15 (土)

5/15 (土曜日)

- 生ゴミの量 218グラム
- たまごのから
- たべのこしなど



5/16 (日)

5/16 (日曜日)

- 生ゴミの量 446グラム
- たまごのから
- レタス
- たべのこしなど

5/17 (月曜日)

生ゴミの量 80グラム

- たまごのから
- たべのこしなど



5/17 (月)

お、た～少ない!!



5/18 (火)

5/18 (火曜日)

生ゴミの量 268グラム

- たまごのから
- レタス
- しゃけのかわ
- コーヒーの出から

5/26 (水曜日)

生ゴミのりょう

- 107グラム
- ・リンゴのかち
- ・たまごのから
- など

5/26 (水)



5/27 (木曜日)

生ゴミのりょう 163グラム  
 ・たまごのから ・たべのこし (きのこのソテー)



5/28 (金)

5/28 (金曜日)

生ゴミのりょう 241グラム  
 ・コーヒーの出がら  
 ・たまごのから



5/29 (土曜日)

生ゴミのりょう 135グラム  
 ・たまごのから  
 ・たべのこし (パスタ)



5/30 (日曜日)

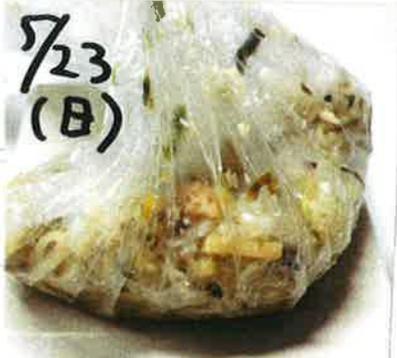
きせきてきに生ゴミなし!!

きずき

・コンポストの中でやさいの  
 ねとめが出てた!! ビックリ!!

5/23 (日曜日)

・生ゴミのりょう 139グラム  
 ・しょうみきかん  
 ・ぎんねの  
 うどん



5/23 (日)



5/24 (月)

・たべのこし  
 5/24 (月曜日)

生ゴミのりょう 78グラム  
 ・たべのこし  
 ・パン ・たまごのから



きずき

・ひでいぶつは、  
 たんすいかぶつがきずき?  
 うどんを入れたつぎの日  
 エが あたたかった。



5/25 (火)

5/25 (火曜日)

生ゴミのりょう 106グラム  
 ・たまごのから  
 ・やさいのかわなど

6/3 (木)

生ゴミのりょう 190グラム  
・たべのこし  
・たまごのから など



6/4 (金)

6/4 (金)

生ゴミのりょう 199グラム  
・たまごのから  
・やさいのかち など



6/5 (土)

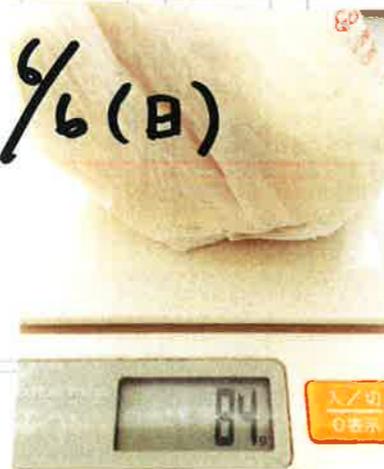
生ゴミのりょう 324グラム  
・たまごのから  
・たべのこし(しほ) (土)  
・えのきのるがき



6/5 (土)



6/6 (日)



6/3 (木)



6/6 (日)

生ゴミのりょう 84グラム  
・たまごのから など

きずき

・きろくをつけたこと  
で生ゴミのりょう  
がへってきたかも!?

5/31 (月曜日)

生ゴミのりょう 96グラム  
・たまごのから  
・たべのこし

5/31 (月)



6/1 (火曜日)

生ゴミのりょう 95グラム  
・たまごのから  
・コーヒーの出がら



6/1 (火)



1kg 6/2 (水)

6/2 (水曜日)

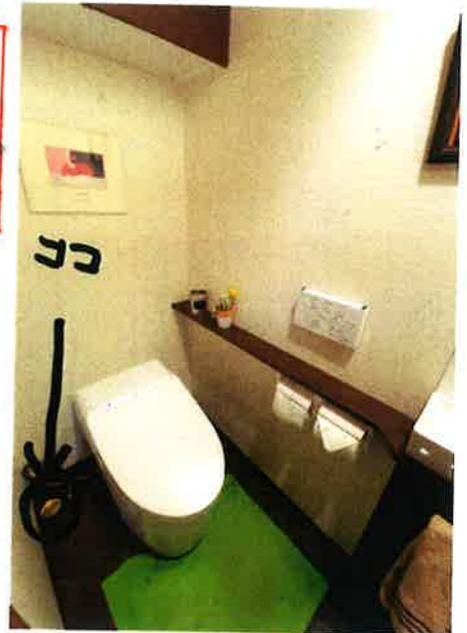
生ゴミのりょう 195  
・たべのこし  
・アスパラのかわ  
・たまごのから



きずき  
・コーヒーの出がらは、消しっとうこうか  
があるらしい!!



トイレにおいて  
みた。

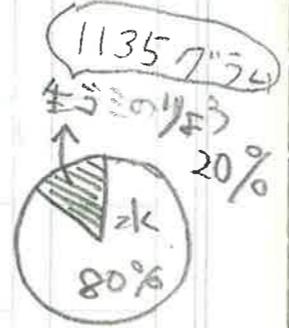


**きずき**

さいほの土の色  
よりも、生ゴミのま  
せいた土のほうが  
ちやいろがこく  
なっていた!!

たんすいから  
とたんはくし  
つのももの  
を入れたとき  
は土があたたかい

しょうみきかんがかいてある。  
シールは土にもどらずに  
のこしたまま。シールいらぬ!!



5/12 ~ 6/12までの  
生ゴミのりょう  
32日分  
(かぞく3人分)

5675グラム!!  
生ゴミの水ぶんりょうは  
やく80パーセント

6/7(月) 生ゴミのりょう 188グラム

たまごのから  
コーヒーの出がらなど



6/9(水)  
生ゴミのりょう 79グラム  
やさいのから  
たまごのからなど

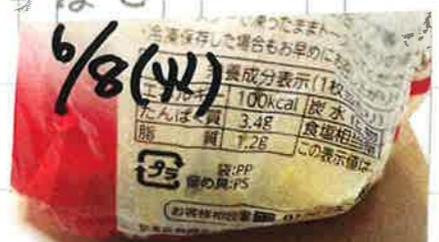


6/12(土)  
生ゴミのりょう 83グラム  
たまごのから  
やさいくす

6/12(土)  
生ゴミのりょう 83グラム  
たまごのから



6/8(火)  
生ゴミのりょう 102  
たまごのから  
たぐのこし



6/10(木)  
生ゴミのりょう 128  
たまごのから  
あけもの  
(たぐのこし)



6/11(金)  
生ゴミのりょう 25  
たまごのから  
たぐのこし

弟ができたみたいでうねしくな  
 こきた。こんど、名前をつけ  
 けようと思う。夕食のおか  
 けあげよう。ただ、食  
 したらの話だ。ただ、食  
 っお姉ちゃん。これ、あ  
 きいやないわあ。これ、あ  
 さんで、きつとかがりさ  
 だる

パスタやさんぶらなどがす  
 肉も魚もすき。やさしいはあ  
 キジャない。コーヒもき  
 なんだか、あたしみたいだ  
 妹か

ひせいぶつは

6/13 (日)

生ゴミのりょう 118g ラム

・たまごのから  
・やさしいのから

6/14 (月)

生ゴミのりょう 302g ラム

・たまごのから  
・たべのこし (ゆひき煮)

6/15 (火)

生ゴミのりょう... なし!!

6/16 (水)

生ゴミのりょう 99g ラム

・たまごのから など

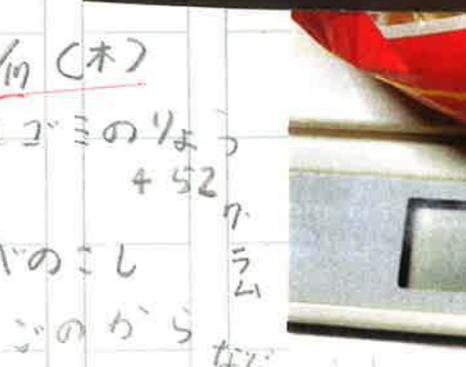


6/18 (金)

生ゴミのりょう 171g ラム

・たべのこし

・たまごのから など



6/17 (木)

生ゴミのりょう 452g ラム

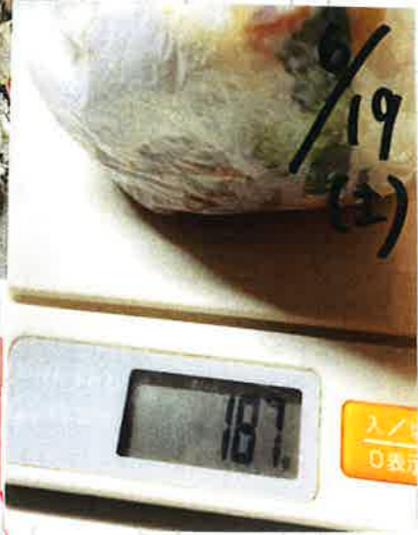
・たべのこし  
・たまごのから など





6/19 (土)  
生ゴミのりょう 187グラム

・たべのこし・たまごのから  
など



きまぎ  
ここまで、合計6キロ  
の生ゴミが蓄っているほ  
うなのに、かさかあふれな  
いのが不思議...  
なぜ?



6/20 (日)  
生ゴミのりょう 488グラム  
・たまごのから  
・なべ牛物ののこり  
(たべのこし)



6/21 (月)  
生ゴミのりょう 115グラム  
・たまごのから  
・やさいのから など



あさ には とうび ( )

ある日...	は	う
ひせいぶつ おとらと	今	な
いっも たべのこし ばかり!! おなえちゃん ずるい!!	日	。
えっ... めんたい またす...	も	あ
またある日	食	ら
ひせいぶつ いせうと	い	え
コラ-!!	し	る
わき肉 たべさせる!!	ん	。
うなぎ たべたい!!	ば	あ
そんな おかね たべさる	う	た
あせ	だ	し
あせ	の	ひ
あせ	た	生
あせ	の	物

6/26 (土)

生ゴミのりょう

117グラム

- ・コーヒーの出がら
- ・たまごのから
- ・しらすのしなど



6/26 (土)



6/27 (日)

生ゴミのりょう

58グラム

- ・たまごのから
- ・コーヒーの出がら
- など



6/27 (日)

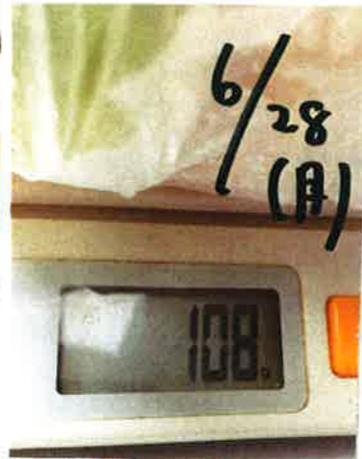


6/28 (月)

生ゴミのりょう

108

- ・食べのこ
- ・たまごのから
- など



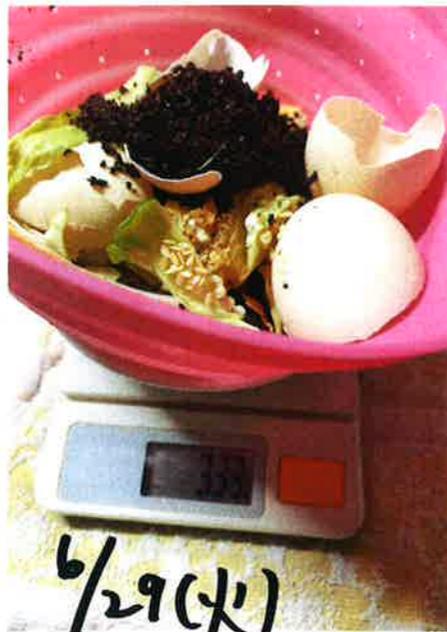
6/28 (月)

6/29 (火)

生ゴミのりょう

333

- ・たまごのから
- ・ピーマンのたね
- ・コーヒーの出がら



6/29 (火)

きずき  
おし  
かさかまじえた?



6/29 (火)

6/23 (水)

生ゴミのりょう

120グラム

- ・しらす
- ・カルピン
- ・たまごのからなど



6/23 (水)



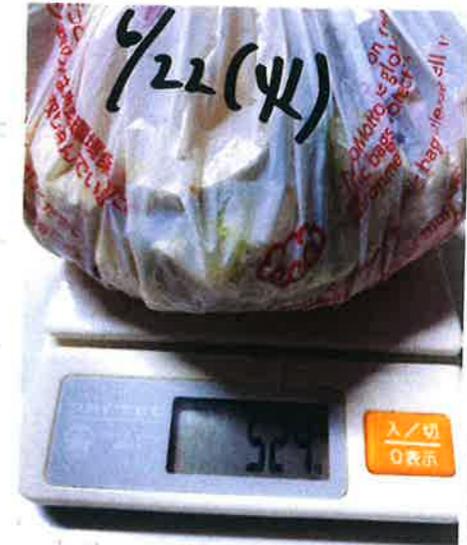
6/25 (金)

生ゴミのりょう

- ・やさいの145グラム
- ・たまごのからなど



6/25 (金)



6/22 (火)

生ゴミのりょう

524グラム

・たまごのこ  
・たまごのから  
・たまごのこ  
・たまごのから

おいしうこのりょう



6/24 (木)

6/24 (木)

- 生ゴミのりょう
- 33グラム
- ・たまごのから
- など

ペラータ  
菜園でとれたやさいたち  
でりょうりを  
つくるの  
たのしい



きずき

たまごのからと  
コーヒーの出がら  
は毎日です。



7/5 (月)

7/5 (月)  
生ゴミのリょう

113  
グラム  
・コーヒー  
の出がら  
たまごのから  
など

7/6 (火)



7/6 (火)  
生ゴミのリょう 203グラム



7/7 (水)

たまごの  
から  
たぐのこし  
(肉ごは)  
など

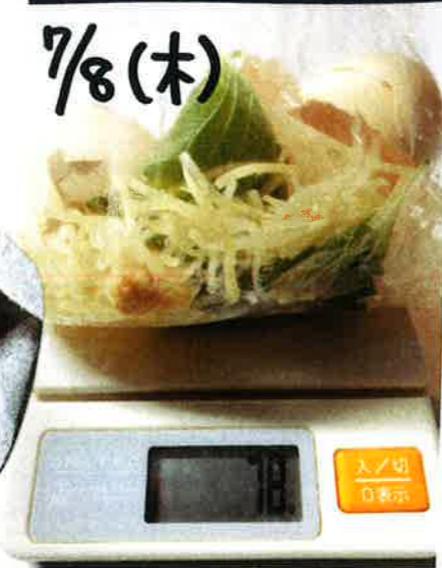
7/7 (水)

たまごの  
から  
コーヒーの  
出がら  
など

きずき

生ゴミがかんせんに  
土にかえるまで  
には長い時間か  
ひょう

7/8 (木)



7/8 (木)

生ゴミのリょう 78グラム  
たまごのから  
しみのたま  
など

6/30 (水)

生ゴミのリょう

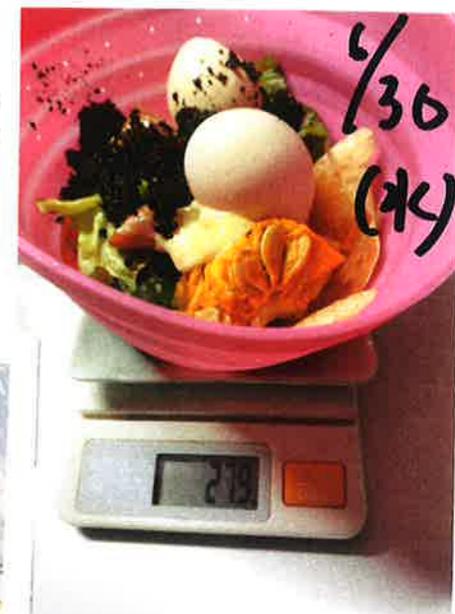
・コーヒーの出がら 299  
・たまごのから  
・かぼちのたね など

7/1 (木)

生ゴミのリょう 152  
グラム

たまごの  
から  
コーヒーの  
でがら  
たぐのこし  
など

7/1 (木)



6/30 (水)

7/3 (土)

生ゴミのリょう  
・たぐのこし 179  
など



7/2 (金)

生ゴミのリょう

・たまごのから 90グラム  
・コーヒーの  
でがら  
など

7/4 (日)

生ゴミのリょう 159  
グラム

・やさいのか  
たまごのから  
たぐのこし など



7/13 (火)

生ゴミの量 129から4  
コーヒ-の出がら  
たまごのから  
たべのこし

7/13 (火)



7/14 (水)



7/14 (水)

生ゴミの量 144から4  
たまごのから  
コーヒ-の出がら  
やさいのから



7/15 (木)

7/15 (木)

生ゴミの量 218から4  
たまごのから  
コーヒ-の出がら  
コーヤのわた



きずき

① シールは  
何日たても  
やっぱり土にかえらない!!

② どうもこのしんがからからにかわいてスナリがしまいに  
なっている。

③ かほ"ちゅのたねはあた  
ごと入れたのはわたか  
きみてたねたけになってた

土にかえるところか  
かえらな!

7/11 (日)

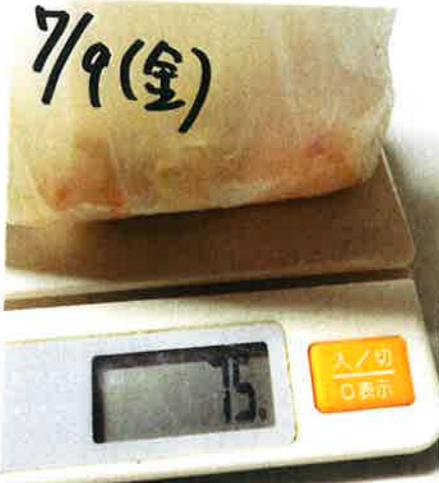
生ゴミなし!  
すごい!!

お母さんが  
リョウリを  
しないと  
生ゴミは  
出ないけど  
テイクアウト  
のおべとど  
だど、おべ  
とどのお  
かごで

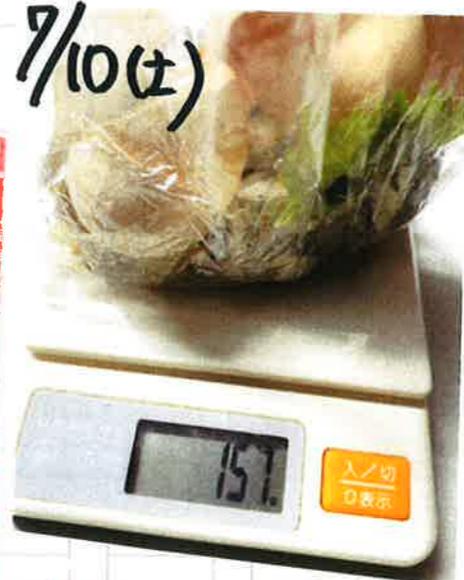
7/9 (金)

生ゴミの量 75から4  
たまごのから  
たべのこし

7/9 (金)



7/10 (土)



7/10 (土)

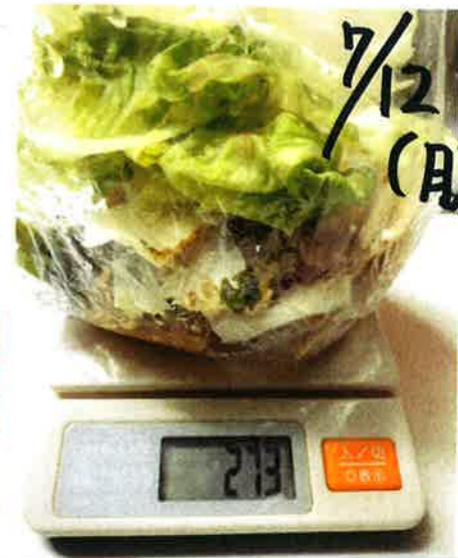
生ゴミの量 157  
から  
しらすのしん  
たまごのから  
たべのこし



きずき

玉ねぎのからが  
かたはみだいに  
かさかさになっている

7/12 (月)



7/12 (月)

生ゴミの量 213から4  
しらす  
たまごの  
から  
やさいの  
から

7/18 (日)

生ゴミのりょう 58グラム

- ・レジスのは
- ・コーヒーの出がら



7/19 (月)

生ゴミのりょう 71グラム

- ・やさいのかわ
- ・たべのこし
- ・コーヒーの出がら



7/20 (火)

生ゴミのりょう 119グラム

- ・コーヒーの出がら
- ・たまごのから
- ・など



7/21 (水)

生ゴミのりょう 112グラム  
・やさいのかわ (たね)  
・コーヒーの出がら  
・たまごのからなど



7/13 (日) ~ 7/15 (木) 33日間

生ゴミのりょう

すだい  
の 食よく 5786グラム!!  
✓ガール... 8% は水分なので



きずき  
ほねについた  
肉がキレいに  
なくなって  
から、からの  
ほねにたっていた。



7/16 (金)

生ゴミのりょう 84グラム  
たまごのから  
コーヒーの出がら  
など



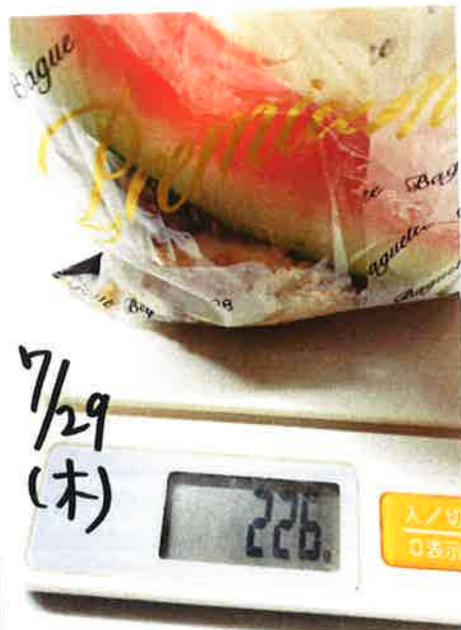
7/17 (土)

生ゴミのりょう 172グラム  
・たまごのから  
・たべのこし など



きずき  
コンポストの  
中でじんじんの  
葉がのびてい  
ました!!  
びっくり

うーん  
のびる!!  
うーん!



7/29  
(木)

7/29 (木)  
生ゴミのりょう 226

・スイカのしん  
・たべのこし  
など



7/28  
(水)

7/28 (水)  
生ゴミのりょう 376

・たべのこし  
・ぶどうのかち  
など

7/23 ~ 7/24 は

みやぎまじらこう中です。

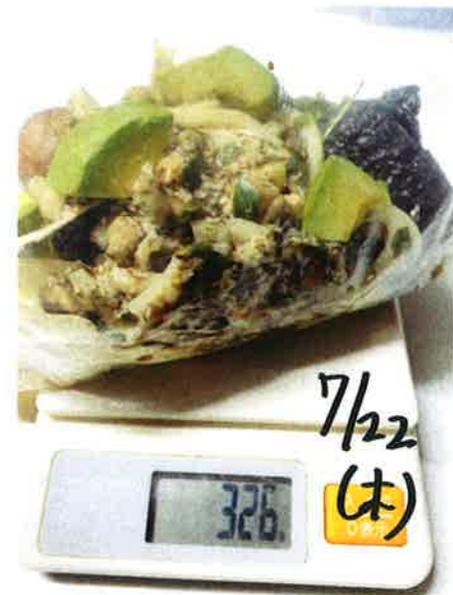
ホテル  
レストラン  
など  
生ゴミは  
もえるゴミの  
目に出すよう  
です。



7/25  
(日)

7/25 (日)  
生ゴミのりょう 375

・やさしいのかち  
・たべのこし  
・コーヒーの出がらなど



7/22  
(木)

7/22 (木)  
生ゴミのりょう

326

・たべのこし (アホカ)  
・やさしいのかち (アホカ)  
・コーヒーの出がら  
など



7/27 (火)

7/27 (火)  
生ゴミのりょう 285

・たまごのかち  
・たまごのかち  
など



7/26  
(月)

7/26 (月)  
生ゴミのりょう

134

・たまごのかち  
・たまごのかち  
など



8/5(木)



8/4(水)  
生ゴミのりょう  
76グラム  
・やさいの  
かち  
・たべのこし  
など



8/4(水)



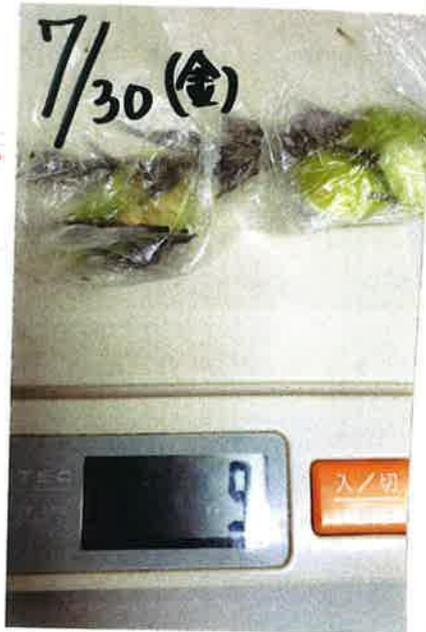
7/31(土)

7/31(土)

生ゴミのりょう  
220  
グラム  
・たべのこし  
・やさいの  
かち  
など

7/30(金)

生ゴミのりょう  
9  
グラム  
・やさいの  
かち



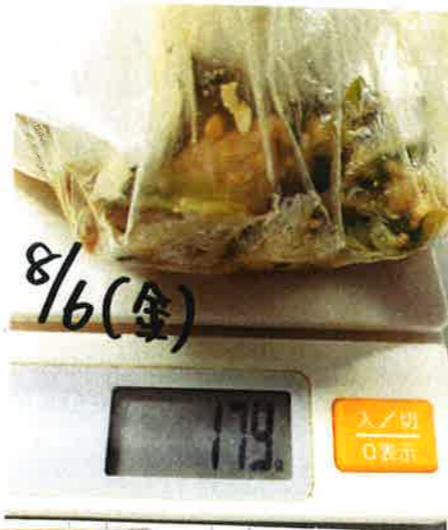
7/30(金)

8/5(木)

生ゴミのりょう 79  
グラム  
・やさいのかち  
・たべのこしなど

8/6(金)

生ゴミのりょう  
179グラム  
・たべのこし  
など



8/6(金)

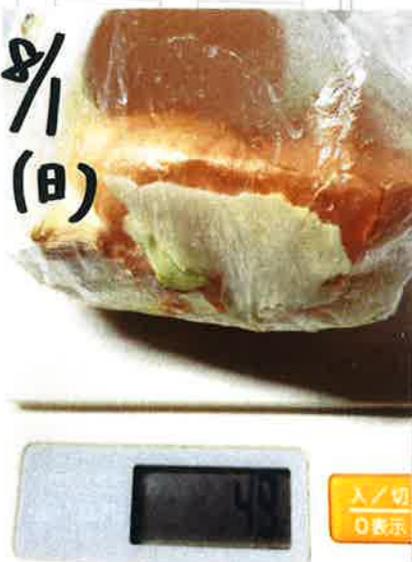


8/3(火)

8/2(月)

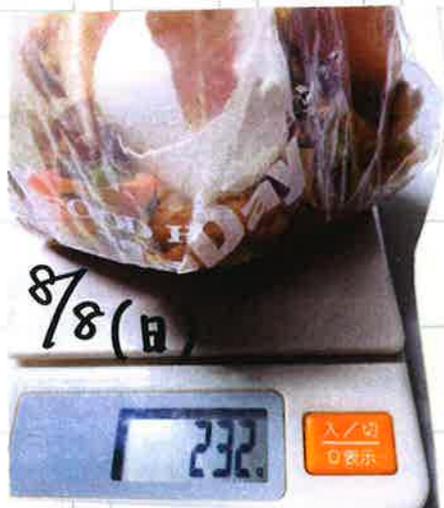
生ゴミのりょう  
166  
グラム  
・たべのこし  
など

8/1(日)



8/1(日)

生ゴミのりょう  
49  
グラム  
・たべのこし  
など



8/8(日)

8/8(日)

生ゴミのりょう 232  
グラム  
・たまごのから  
・たべのこし



8/7(土)

8/7(土)

生ゴミのりょう  
196  
グラム  
・たべのこし  
(トースト)  
・たまごの  
から  
・コーヒーの  
おがら

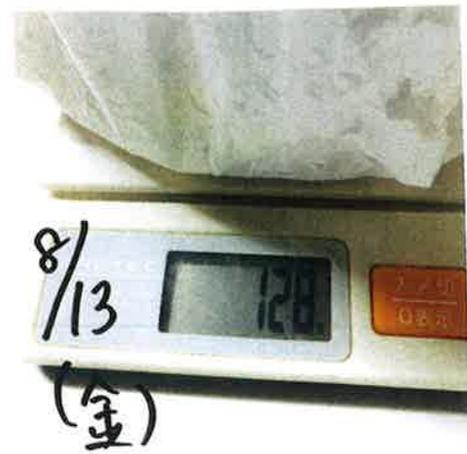
8/3(火)

8/3(火)

生ゴミのりょう  
185  
グラム  
・やさいの  
かち  
・たべのこし  
など



8/2(月)



8/13 (金)  
生ゴミのりょう

128  
グラム

- ・たまごのから
- ・さかなのほね
- など



8/12 (木)



8/14 (土)

生ゴミのりょう

76グラム

- ・やさいのから
- など



8/12 (木)

生ゴミのりょう

113  
グラム

- ・たばこのこし
- ・やさいのから
- ・コーヒーの出がら
- など



8/15 (日)

8/15 (日)

生ゴミのりょう

187グラム

- ・たまごのから
- ・コーヒーの出がら
- など



8/16 (月)

生ゴミのりょう

146  
グラム

- ・たばこのこし
- ・コーヒーの出がら
- ・たまごのから
- など



8/10 (火)

生ゴミのりょう

- 154グラム
- ・たまごのから
- ・たばこのこし
- など



8/9 (月)

生ゴミのりょう 501  
グラム

- ・たまごのから
- ・たばこのこし
- など

8/11 (水)

生ゴミのりょう

79  
グラム

- ・たまごのから
- ・たばこのこし
- など



8/11 (水)

きずま

ゴミホストの中の生ゴミ  
がからからにかんそう  
している...  
においはすこしくさい  
(けど、かばんのチャック  
をしめたら、においもえなし!!)





泣きながら抱えるおととこ  
いもうと... ちとまたあえるよ



7/16 ~ 8/16 32日間  
(金) (月)

生ゴミの量 5073 グラム

80%を水分だとすると、

1015 グラムが本当の生ゴミ量

気づき

すしの手間で生ゴミは入らせる。生ゴミがほとんど家庭から出るもえるゴミの量も減らすことができる。

3か月のあゆみ

5/12 ~ 6/12 (31日分)	6/13 ~ 7/15 (33日分)	7/16 ~ 8/16 (32日分)
生ゴミの量 5675 グラム (1135 グラム)	生ゴミの量 5786 グラム (1157 グラム)	生ゴミの量 5073 グラム (1015 グラム)